

LE COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE SEINE-SAINT-DENIS

Célèbre la Journée Olympique – en partenariat avec la Fête du Sport

Les 21 et 23 juin prochains, dans le cadre de la Journée Olympique – en partenariat avec la Fête du Sport, le CDOS 93 se mobilise pour promouvoir les valeurs de l'Olympisme et la découverte de la pratique sportive.

LA JOURNEE OLYMPIQUE DE SEINE-SAINT-DENIS

VENDREDI 21 JUIN 2019

Parc interdépartemental des Sports – 93120 LA COURNEUVE



En partenariat avec l'USEP 93 et soutenu par le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis, Le CDOS 93 organise la 5^e édition de « la Journée Olympique de Seine-Saint-Denis »

« **Initiation, découverte et plaisir** » sont les mots d'ordre pour cette journée qui accueillera à nouveau près de 800 élèves de CM1/CM2 venus d'écoles du département mais également de la ville de Paris. Ce 21 juin sera l'occasion pour ces élèves de pratiquer des activités sportives, éducatives et culturelles encadrées par une centaine de bénévoles, entraîneurs, animateurs ou enseignants.

Cette Journée Olympique de Seine-Saint-Denis est l'occasion extraordinaire de promouvoir les valeurs de l'Olympisme, mais également de sensibiliser le jeune public aux bienfaits de la pratique d'activités physiques et sportives. A l'aube de PARIS 2024, cette journée est une opportunité de préparer les plus jeunes à l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Programme de la journée :

10h/12h : rotation sur les ateliers
12h/13h : déjeuner
13h/15h : rotation sur les ateliers
15h/15h45 : cérémonie de clôture

Activités proposées :

Athlétisme, badminton, basket-ball, boules lyonnaises, danse, football américain, gymnastique, handball, histoire des jeux modernes, initiation aux gestes de premiers secours, jonglage, karaté, pentathlon moderne, roller, rugby, randonnée pédestre, savate, squash, tennis, tir, tir à l'arc, Volley-Ball,...

LA SEINE-SAINT-DENIS FETE LES SPORTS

DIMANCHE 23 JUIN 2019

Parc du Sausset – 93600 AULNAY-SOUS-BOIS



Associé avec l'événement Sausset'Sport, Le CDOS 93 organise l'évènement
« La Seine-Saint-Denis fête les sports ».

Ce dimanche 23 juin 2019, le parc du Sausset et le CDOS 93 s'associent pour promouvoir la pratique d'activités physiques et sportives auprès du grand public.

Dans un cadre arboré, la population de Seine-Saint-Denis aura la possibilité de découvrir et pratiquer de nombreuses disciplines ou activités sportives.

Avec **PARIS 2024** à l'horizon, ces événements sont de vrais opportunités pour sensibiliser le public à l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Programme de la journée :

9h : Animation Cross fit et footing

14h / 19 h : Activités physiques et sportives ouvertes au public et démonstrations

Activités proposées :

Athlétisme, cross fit, footing, handball, hockey sur gazon, pentathlon moderne, pétanque, randonnée pédestre, roller, street workout, tennis, tir, touckball, twirling bâton, tyroliennes, vague de surf, vélos,...

Contact :

Laetitia Lejeau – CDOS 93 – comm@cdos93.org – 07 77 73 84 92